

Una familia que contiene, el diálogo fluido con un adulto referente, un buen rendimiento escolar y un grupo de amigos de conductas adecuadas son claves en el sano desarrollo de un adolescente.

Como padres y madres de familia tenemos la responsabilidad de dialogar con nuestros hijos para ayudarlos a vivir su sexualidad responsablemente. Es importante que sean conscientes de las consecuencias que un embarazo no deseado puede tener en sus proyectos de vida.



CONCIENCIACIÓN
Y PREVENCIÓN

Embarazo adolescente Prevención y atención precoz

IPLIDO

Instituto para la Igualdad
de Oportunidades de la UTHGRA

- 📍 Av. de Mayo 945 piso 2
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
- ☎ +11 4341.8097 / 8099
- ✉ info@iplido.org.ar • www.iplido.org.ar

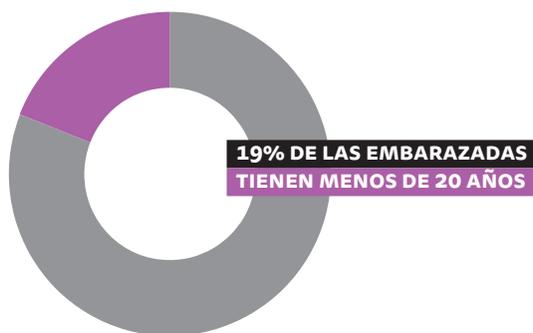




La inadecuada información que reciben los adolescentes sobre su sexualidad, la falta de acceso a la educación sexual en las escuelas —a pesar de existir legislación al respecto—, la falta de comunicación y censura en el entorno familiar, y el consumo de drogas y alcohol, son factores que facilitan el contagio de enfermedades de transmisión sexual y el embarazo adolescente.

Proporción de embarazos adolescentes.

Fuente: IPLIDO de la UTHGRA



El panorama del embarazo adolescente se complejiza en la medida en que muchas veces se busca en el aborto la solución.



1 DE CADA 3 MUERTES MATERNAS ADOLESCENTES SE DEBEN A EMBARAZOS TERMINADOS EN ABORTO

■ Secuelas que se agravan si no hay contención

Sin haber completado su desarrollo personal, madres y padres adolescentes deben hacerse cargo de criar a un niño.

- **Deserción escolar.** El embarazo y la maternidad alteran la actividad escolar y suelen derivar en el abandono de los estudios.
- **Dificultad para lograr empleos estables.** Quienes quedan fuera del sistema educativo ven comprometido su futuro laboral, en especial si pertenecen a hogares de bajos recursos.
- **Tensión en la familia y en la pareja.** Las parejas suelen durar poco y ser inestables.
- **Tendencia a tener más hijos.** Esto torna aun más graves todas las consecuencias del embarazo adolescente.

Los riesgos para el bebé

El bebé de una madre adolescente tiene mayor riesgo de nacer con bajo peso o prematuro y de morir en el útero. También, aumenta el riesgo de muerte súbita. Además, el contexto familiar, muchas veces inadecuado, puede propiciar el abuso físico, la negligencia en su cuidado, la desnutrición y el retardo en su desarrollo físico y emocional. Para los padres adolescentes, dar contención a sus hijos puede ser muy difícil.

■ Acciones para un cuidado integral

Es fundamental contener a la madre, a su hijo y a su pareja, ayudándolos a desarrollar sus potencialidades.

- **Realizar controles prenatales y neonatales adecuados.** La atención precoz permite reducir los riesgos para la mamá y el bebé y diagnosticar y tratar cualquier desviación.
- **Fomentar el apego desde el embarazo.** Madres y padres deben establecer relaciones positivas con sus hijos.
- **Promover la lactancia materna.** No solo desde el punto de vista nutricional, sino para establecer un vínculo materno-filial seguro.
- **Educar para la crianza de los hijos.** Los adolescentes necesitan ayuda para aprender sobre su nuevo rol, y las familias deben prepararse para recibir al nuevo integrante.
- **Prevenir el segundo embarazo.** Los adolescentes tienen derecho a ser informados y a acceder a los métodos anticonceptivos aprobados por el Ministerio de Salud de la Nación.
- **Estimular proyectos de vida.** Acompañar a los adolescentes e incentivarlos a estudiar, a trabajar y a ser madres y padres responsables.