

Como familia hotelero-gastronómica, apostamos a la promoción y educación en valores para fortalecernos como personas y también como comunidad.

Los valores son el filtro a través del cual entendemos, actuamos y nos relacionamos con el mundo. Son las guías según las cuales definimos nuestras actitudes y decidimos qué está bien y qué está mal. Reflexionar sobre ellos con nuestras familias, personalmente y en comunidad, nos permitirá construir una sociedad más justa y solidaria.



REFLEXIÓN Y
CONCIENCIACIÓN

Vivir con valores
Hacia una sociedad más justa y solidaria

IPLIDO

Instituto para la Igualdad de Oportunidades de la UTHGRA

- 📍 Av. de Mayo 945 piso 2
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
- ☎ +11 4341.8097 / 8099
- ✉ info@iplido.org.ar • www.iplido.org.ar



UNIÓN DE TRABAJADORES DEL TURISMO, HOTELEROS Y GASTRONÓMICOS DE LA REPÚBLICA ARGENTINA



UNIÓN DE TRABAJADORES DEL TURISMO, HOTELEROS Y GASTRONÓMICOS DE LA REPÚBLICA ARGENTINA



Los valores son principios o creencias fundamentales que conforman la estructura de nuestra personalidad y están arraigados en los pilares de la sociedad:

- nos ayudan a formular metas y propósitos personales y colectivos, y orientan nuestras acciones, elecciones y comportamientos;
- son la base para vivir en comunidad y relacionarnos con los demás;
- los construimos entre todos a través de la socialización;
- son importantes por lo que son, lo que significan y lo que representan, no por lo que se opine de ellos;
- se refieren a necesidades humanas que representan ideales, sueños y aspiraciones;
- los hay familiares, personales, materiales, socio-culturales, espirituales y universales; otros son contextuales y propios de una época y comunidad particulares.



«Los jóvenes tienen que salir a luchar por los valores.»
Papa Francisco

■ Educar en valores

No se transmiten genéticamente. Hay un proceso de aprendizaje y aceptación. El papel clave de la familia.

- **Los valores se aprenden en la convivencia.** No sirven las consignas ni las órdenes, sino el ejemplo de las personas significativas: padres, abuelos, maestros o dirigentes, entre otros.
- **Los valores se construyen desde niños.** Los principios vividos en el hogar son los tomados como válidos y aceptables por los hijos.
- **Los chicos nos observan.** Nuestros hijos aprenden viendo cómo se tratan papá y mamá, qué tareas compartimos, cómo planteamos y resolvemos las diferencias, y cómo nos vinculamos con nuestros padres y hermanos, con los vecinos y con nuestros compañeros de trabajo. También miran cómo demostramos afecto, expresamos las emociones, defendemos nuestros derechos y asumimos nuestros compromisos.

La escucha atenta hacia los hijos

Esta actitud nos permite descubrir sus necesidades y sus potencialidades, contenerlos y desafiarlos, ampliar el horizonte de lo que se puede y establecer límites, confiar en ellos, debatir y transmitirles cosas valiosas, pero estando siempre dispuestos a someter a juicio propio y ajeno el valor de lo que transmitimos.

■ Valores a promover

Para fortalecer nuestro desarrollo y el de nuestra comunidad.

- **Autoestima.** Es el valor que nos damos a nosotros mismos; es decir, qué grado de aceptación tenemos sobre lo que somos, lo que pensamos, lo que sentimos y lo que hacemos.
- **Solidaridad.** Es el apoyo o la adhesión circunstancial a una causa o el interés de otros, en particular en situaciones difíciles.
- **Honestidad.** Consiste en comportarse y expresarse con coherencia y sinceridad, de acuerdo con la verdad y la justicia.
- **Alegría.** Es el sentimiento grato y vivo, de júbilo, que expresamos con palabras, gestos y actos.
- **Respeto.** Representa la aceptación y valoración positiva del otro como persona. No admite la mentira porque es garantía de transparencia.

Sentirse contenido, un lazo estable con los padres y tener confianza en uno mismo, favorece la adquisición de valores.